

12-дневное меню по МКОУ «Аверьяновская СОШ» на 2022-2023уч.г.

<p><b>Понедельник 1</b>  <b>Завтрак</b></p> <table border="1"> <tr><td>Суп молочный с рисом</td></tr> <tr><td>Хлеб пшеничный</td></tr> <tr><td>Сок осветленный</td></tr> <tr><td>Йогурт</td></tr> <tr><td>Зефир в шоколаде (кг)</td></tr> </table> <p><b>Обед</b></p> <table border="1"> <tr><td>Борщ с капустой и картофелем</td></tr> <tr><td>Каша ячневая с люля</td></tr> <tr><td>Сок осветленный</td></tr> <tr><td>Хлеб пшеничный</td></tr> <tr><td>Вафли</td></tr> </table>	Суп молочный с рисом	Хлеб пшеничный	Сок осветленный	Йогурт	Зефир в шоколаде (кг)	Борщ с капустой и картофелем	Каша ячневая с люля	Сок осветленный	Хлеб пшеничный	Вафли	<p><b>Понедельник 2</b>  <b>Завтрак</b></p> <table border="1"> <tr><td>Каша ячневая</td></tr> <tr><td>Тефтеля</td></tr> <tr><td>Хлеб пшеничный с маслом</td></tr> <tr><td>Салат из зелёного горошка</td></tr> <tr><td>Какао</td></tr> <tr><td>Кексы</td></tr> </table> <p><b>Обед</b></p> <table border="1"> <tr><td>Суп гороховый с курицей</td></tr> <tr><td>Макаронны с котлетой</td></tr> <tr><td>Сок осветленный</td></tr> <tr><td>Хлеб пшеничный</td></tr> <tr><td>Печенье</td></tr> </table>	Каша ячневая	Тефтеля	Хлеб пшеничный с маслом	Салат из зелёного горошка	Какао	Кексы	Суп гороховый с курицей	Макаронны с котлетой	Сок осветленный	Хлеб пшеничный	Печенье
Суп молочный с рисом																						
Хлеб пшеничный																						
Сок осветленный																						
Йогурт																						
Зефир в шоколаде (кг)																						
Борщ с капустой и картофелем																						
Каша ячневая с люля																						
Сок осветленный																						
Хлеб пшеничный																						
Вафли																						
Каша ячневая																						
Тефтеля																						
Хлеб пшеничный с маслом																						
Салат из зелёного горошка																						
Какао																						
Кексы																						
Суп гороховый с курицей																						
Макаронны с котлетой																						
Сок осветленный																						
Хлеб пшеничный																						
Печенье																						
<p><b>Вторник 1</b>  <b>Завтрак</b></p> <table border="1"> <tr><td>Вареник со сметаной</td></tr> <tr><td>Какао</td></tr> <tr><td>Хлеб пшеничный с маслом</td></tr> <tr><td>Кексы</td></tr> </table> <p>Яблоко</p> <table border="1"> <tr><td>Кукуруза консервы</td></tr> </table> <p><b>Обед</b></p> <table border="1"> <tr><td>Суп молочный с рисом</td></tr> <tr><td>Хлеб пшеничный</td></tr> <tr><td>Каша пшеничная с тефтелями</td></tr> <tr><td>Сок осветленный</td></tr> <tr><td>Кексы</td></tr> </table>	Вареник со сметаной	Какао	Хлеб пшеничный с маслом	Кексы	Кукуруза консервы	Суп молочный с рисом	Хлеб пшеничный	Каша пшеничная с тефтелями	Сок осветленный	Кексы	<p><b>Вторник 2</b>  <b>Завтрак</b></p> <table border="1"> <tr><td>Омлет натуральный с сосисками</td></tr> <tr><td>Кексы</td></tr> <tr><td>Хлеб пшеничный</td></tr> <tr><td>Сок осветленный</td></tr> <tr><td>Яблоки</td></tr> </table> <p><b>Обед</b></p> <table border="1"> <tr><td>Суп картофельный с макаронами</td></tr> <tr><td>Рис рассыпчатый с сосиской</td></tr> <tr><td>Йогурт</td></tr> <tr><td>Хлеб пшеничный с маслом</td></tr> <tr><td>Чай с сахаром</td></tr> <tr><td>Печенье</td></tr> </table>	Омлет натуральный с сосисками	Кексы	Хлеб пшеничный	Сок осветленный	Яблоки	Суп картофельный с макаронами	Рис рассыпчатый с сосиской	Йогурт	Хлеб пшеничный с маслом	Чай с сахаром	Печенье
Вареник со сметаной																						
Какао																						
Хлеб пшеничный с маслом																						
Кексы																						
Кукуруза консервы																						
Суп молочный с рисом																						
Хлеб пшеничный																						
Каша пшеничная с тефтелями																						
Сок осветленный																						
Кексы																						
Омлет натуральный с сосисками																						
Кексы																						
Хлеб пшеничный																						
Сок осветленный																						
Яблоки																						
Суп картофельный с макаронами																						
Рис рассыпчатый с сосиской																						
Йогурт																						
Хлеб пшеничный с маслом																						
Чай с сахаром																						
Печенье																						
<p><b>Среда 1</b>  <b>Завтрак</b></p> <table border="1"> <tr><td>Пюре с рыбной котлетой</td></tr> <tr><td>Хлеб пшеничный</td></tr> <tr><td>Сок осветленный</td></tr> <tr><td>Яблоко</td></tr> <tr><td>Вафли</td></tr> </table> <p><b>Обед</b></p> <table border="1"> <tr><td>Суп картофельный с курицей</td></tr> <tr><td>Каша гречневая с сосиской</td></tr> <tr><td>Хлеб пшеничный</td></tr> <tr><td>Сок осветленный</td></tr> <tr><td>Кексы</td></tr> </table>	Пюре с рыбной котлетой	Хлеб пшеничный	Сок осветленный	Яблоко	Вафли	Суп картофельный с курицей	Каша гречневая с сосиской	Хлеб пшеничный	Сок осветленный	Кексы	<p><b>Среда 2</b>  <b>Завтрак</b></p> <table border="1"> <tr><td>Макаронны с куриной котлетой</td></tr> <tr><td>Хлеб пшеничный</td></tr> <tr><td>Какао</td></tr> <tr><td>Кексы</td></tr> <tr><td>Яблоко</td></tr> <tr><td>Печенье</td></tr> </table> <p><b>Обед</b></p> <table border="1"> <tr><td>Суп гороховый с курицей</td></tr> <tr><td>Макаронны с сосиской</td></tr> <tr><td>Хлеб пшеничный</td></tr> <tr><td>Яблоко</td></tr> <tr><td>Сок осветленный</td></tr> </table>	Макаронны с куриной котлетой	Хлеб пшеничный	Какао	Кексы	Яблоко	Печенье	Суп гороховый с курицей	Макаронны с сосиской	Хлеб пшеничный	Яблоко	Сок осветленный
Пюре с рыбной котлетой																						
Хлеб пшеничный																						
Сок осветленный																						
Яблоко																						
Вафли																						
Суп картофельный с курицей																						
Каша гречневая с сосиской																						
Хлеб пшеничный																						
Сок осветленный																						
Кексы																						
Макаронны с куриной котлетой																						
Хлеб пшеничный																						
Какао																						
Кексы																						
Яблоко																						
Печенье																						
Суп гороховый с курицей																						
Макаронны с сосиской																						
Хлеб пшеничный																						
Яблоко																						
Сок осветленный																						
<p><b>Четверг 1</b>  <b>Завтрак</b></p> <table border="1"> <tr><td>Вареники со сметаной</td></tr> <tr><td>Хлеб пшеничный с маслом сливочным</td></tr> <tr><td>Какао</td></tr> <tr><td>Кексы</td></tr> <tr><td>Яблоко</td></tr> </table>	Вареники со сметаной	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	Какао	Кексы	Яблоко	<p><b>Четверг 2</b>  <b>Завтрак</b></p> <table border="1"> <tr><td>Каша рисовая молочная</td></tr> <tr><td>Яйцо отварное</td></tr> <tr><td>Сок осветлённый</td></tr> <tr><td>Кекс</td></tr> <tr><td>Яблоко</td></tr> <tr><td>Хлеб пшеничный</td></tr> </table>	Каша рисовая молочная	Яйцо отварное	Сок осветлённый	Кекс	Яблоко	Хлеб пшеничный										
Вареники со сметаной																						
Хлеб пшеничный с маслом сливочным																						
Какао																						
Кексы																						
Яблоко																						
Каша рисовая молочная																						
Яйцо отварное																						
Сок осветлённый																						
Кекс																						
Яблоко																						
Хлеб пшеничный																						

<p><b>Обед</b></p> <table border="1"> <tr><td>Суп харчо с курицей</td></tr> <tr><td>Каша кукурузная с куриной котлетой</td></tr> <tr><td>Кукуруза</td></tr> <tr><td>Хлеб пшеничный</td></tr> <tr><td>Сок осветленный</td></tr> </table>	Суп харчо с курицей	Каша кукурузная с куриной котлетой	Кукуруза	Хлеб пшеничный	Сок осветленный	<p><b>Обед</b></p> <table border="1"> <tr><td>Суп фасолевый</td></tr> <tr><td>Вареники со сметаной</td></tr> <tr><td>Сок осветленный</td></tr> <tr><td>Кексы</td></tr> <tr><td>Хлеб пшеничный</td></tr> </table>	Суп фасолевый	Вареники со сметаной	Сок осветленный	Кексы	Хлеб пшеничный												
Суп харчо с курицей																							
Каша кукурузная с куриной котлетой																							
Кукуруза																							
Хлеб пшеничный																							
Сок осветленный																							
Суп фасолевый																							
Вареники со сметаной																							
Сок осветленный																							
Кексы																							
Хлеб пшеничный																							
<p><b>Пятница 1</b></p> <p><b>Завтрак</b></p> <table border="1"> <tr><td>Каша кукурузная с куриной котлетой</td></tr> <tr><td>Яйцо отварное</td></tr> <tr><td>Хлеб пшеничный</td></tr> <tr><td>Сок осветленный</td></tr> <tr><td>Зефир в шоколаде (кг)</td></tr> </table> <p><b>Обед</b></p> <table border="1"> <tr><td>Суп с макаронами и курицей</td></tr> <tr><td>Каша пшеничной с куриной котлетой</td></tr> <tr><td>Хлеб пшеничный</td></tr> <tr><td>Сок осветленный</td></tr> <tr><td>Яблоки</td></tr> </table>	Каша кукурузная с куриной котлетой	Яйцо отварное	Хлеб пшеничный	Сок осветленный	Зефир в шоколаде (кг)	Суп с макаронами и курицей	Каша пшеничной с куриной котлетой	Хлеб пшеничный	Сок осветленный	Яблоки	<p><b>Пятница 2</b></p> <p><b>Завтрак</b></p> <table border="1"> <tr><td>Каша пшеничная с котлетой</td></tr> <tr><td>Хлеб пшеничный</td></tr> <tr><td>Какао</td></tr> <tr><td>Кукуруза консервы</td></tr> <tr><td>Пряник</td></tr> <tr><td>Зефир в шоколаде (кг)</td></tr> </table> <p><b>Обед</b></p> <table border="1"> <tr><td>Суп картофельный с макаронами</td></tr> <tr><td>Пюре с рыбной котлетой</td></tr> <tr><td>Хлеб пшеничный</td></tr> <tr><td>Чай с сахаром</td></tr> <tr><td>Печенье</td></tr> <tr><td>Яблоки</td></tr> </table>	Каша пшеничная с котлетой	Хлеб пшеничный	Какао	Кукуруза консервы	Пряник	Зефир в шоколаде (кг)	Суп картофельный с макаронами	Пюре с рыбной котлетой	Хлеб пшеничный	Чай с сахаром	Печенье	Яблоки
Каша кукурузная с куриной котлетой																							
Яйцо отварное																							
Хлеб пшеничный																							
Сок осветленный																							
Зефир в шоколаде (кг)																							
Суп с макаронами и курицей																							
Каша пшеничной с куриной котлетой																							
Хлеб пшеничный																							
Сок осветленный																							
Яблоки																							
Каша пшеничная с котлетой																							
Хлеб пшеничный																							
Какао																							
Кукуруза консервы																							
Пряник																							
Зефир в шоколаде (кг)																							
Суп картофельный с макаронами																							
Пюре с рыбной котлетой																							
Хлеб пшеничный																							
Чай с сахаром																							
Печенье																							
Яблоки																							
<p><b>Суббота 1</b></p> <p><b>Завтрак</b></p> <table border="1"> <tr><td>Каша гречневая с куриной котлетой</td></tr> <tr><td>Зефир в шоколаде (кг)</td></tr> <tr><td>Хлеб пшеничный</td></tr> <tr><td>Какао</td></tr> <tr><td>Яблоко</td></tr> </table> <p><b>Обед</b></p> <table border="1"> <tr><td>Суп молочный с макаронами</td></tr> <tr><td>Вареники со сметаной</td></tr> <tr><td>Сок осветленный</td></tr> <tr><td>Хлеб пшеничный</td></tr> <tr><td>Кексы</td></tr> </table>	Каша гречневая с куриной котлетой	Зефир в шоколаде (кг)	Хлеб пшеничный	Какао	Яблоко	Суп молочный с макаронами	Вареники со сметаной	Сок осветленный	Хлеб пшеничный	Кексы	<p><b>Суббота 2</b></p> <p><b>Завтрак</b></p> <table border="1"> <tr><td>Биточек куриный</td></tr> <tr><td>Макароны</td></tr> <tr><td>Салат из зелёного горошка</td></tr> <tr><td>Сок осветленный</td></tr> <tr><td>Кексы</td></tr> <tr><td>Хлеб пшеничный</td></tr> </table> <p><b>Обед</b></p> <table border="1"> <tr><td>Плов с курицей</td></tr> <tr><td>Огурцы маринованные</td></tr> <tr><td>Суп харчо с курицей</td></tr> <tr><td>Сок осветленный</td></tr> <tr><td>Кексы</td></tr> <tr><td>Хлеб пшеничный</td></tr> </table>	Биточек куриный	Макароны	Салат из зелёного горошка	Сок осветленный	Кексы	Хлеб пшеничный	Плов с курицей	Огурцы маринованные	Суп харчо с курицей	Сок осветленный	Кексы	Хлеб пшеничный
Каша гречневая с куриной котлетой																							
Зефир в шоколаде (кг)																							
Хлеб пшеничный																							
Какао																							
Яблоко																							
Суп молочный с макаронами																							
Вареники со сметаной																							
Сок осветленный																							
Хлеб пшеничный																							
Кексы																							
Биточек куриный																							
Макароны																							
Салат из зелёного горошка																							
Сок осветленный																							
Кексы																							
Хлеб пшеничный																							
Плов с курицей																							
Огурцы маринованные																							
Суп харчо с курицей																							
Сок осветленный																							
Кексы																							
Хлеб пшеничный																							

Утверждаю:  
Директор школы  
\_\_\_\_\_Махтаева З.О.

12-дневное меню по МКОУ «Аверьяновская СОШ» на 2022г.

<p><b>Понедельник 1</b> <b>Завтрак</b> Каша ячневая Тефтеля Хлеб пшеничный Салат из зелёного горошка Сок осветленный Печенье <b>Обед</b> Суп гороховый с курицей Макароны с котлетой Чай с сахаром Хлеб пшеничныйПеченье</p>	<p><b>Понедельник 2</b> <b>Завтрак</b> Суп молочный с рисом Хлеб пшеничный Сок осветленный Вафля Йогурт <b>Обед</b> Борщ с капустой и картофелем Каша ячневая с люля Сок осветленный Хлеб пшеничный</p>
<p><b>Вторник 1</b> <b>Завтрак</b> Омлет натуральный с сосисками Кукуруза консервированная Хлеб пшеничный Сок осветленный Печенье <b>Обед</b> Суп картофельный с макаронами Рис рассыпчатый с тефтелями Сок осветленный Хлеб пшеничный</p>	<p><b>Вторник 2</b> <b>Завтрак</b> Вареник со сметаной Сок осветленный Хлеб пшеничный Кексы Яблоко <b>Обед</b> Суп молочный с рисом Хлеб пшеничный Каша пшеничная с тефтелями Чай с сахаром Кексы</p>

<p><b>Среда 1</b>  <b><u>Завтрак</u></b>  Макароны с сосиской  Хлеб пшеничный  Сок осветленный  Кексы Яблоко  <b><u>Обед</u></b>  Суп гороховый с курицей  Макароны с сосиской  Салат свекольный  Хлеб пшеничный  Яблоко Какао</p>	<p><b>Среда 2</b>  <b><u>Завтрак</u></b>  Пюре с рыбной котлетой  Хлеб пшеничный  Сок осветленный Яблоко  <b><u>Обед</u></b>  Суп картофельный с курицей  Каша перловая с сосиской  Хлеб пшеничный  Сок осветленный  Печенье</p>
<p><b>Четверг 1</b>  <b><u>Завтрак</u></b>  Каша рисовая молочная  Хлеб пшеничный  Сок осветлённый  Кекс Яблоко  <b><u>Обед</u></b>  Суп фасолевый  Вареники со сметаной  Сок осветленный  Печенье  Хлеб пшеничный</p>	<p><b>Четверг 2</b>  <b><u>Завтрак</u></b>  Вареники со сметаной  Хлеб пшеничный с маслом сливочным  Чай с сахаром  Кексы Яблоко  <b><u>Обед</u></b>  Суп харчо с курицей  Каша кукурузная с куриной котлетой  Кукуруза  Хлеб пшеничный  Чай с сахаром Печенье</p>
<p><b>Пятница 1</b>  <b><u>Завтрак</u></b>  Каша пшеничная с котлетой  Хлеб пшеничный  Сок осветленный  Яблоко  <b><u>Обед</u></b>  Суп картофельный с макаронами  Пюре с рыбной котлетой  Хлеб пшеничный  Чай с сахаром  Пряник</p>	<p><b>Пятница 2</b>  <b><u>Завтрак</u></b>  Каша кукурузная с куриной котлетой  Яйцо отварное  Хлеб пшеничный  Сок осветленный  Конфеты  <b><u>Обед</u></b>  Суп с макаронами и курицей  Каша пшеничной с куриной котлетой  Хлеб пшеничный  Сок осветленный</p>
<p><b>Суббота 1</b>  <b><u>Завтрак</u></b>  Биточек куриный  Макароны  Хлеб пшеничный  Сок осветленный Кексы  <b><u>Обед</u></b>  Плов с курицей  Сок осветленный  Хлеб пшеничный  Суп харчо с курицей Кексы</p>	<p><b>Суббота 2</b>  <b><u>Завтрак</u></b>  Омлет натуральный с сосисками  Кекс  Хлеб пшеничный  Чай с сахаром Яблоко  <b><u>Обед</u></b>  Суп молочный с макаронами  Вареники со сметаной  Сок осветленный  Хлеб пшеничныйКексы</p>

<p><b>Понедельник 1</b></p> <p><b><u>Завтрак</u></b>  Наименование блюда  Суп молочный с рисом  Сыр порционно  Хлеб с маслом  Печенье  Кефир  Йогурт</p> <p><b><u>Обед</u></b>  Наименование блюда  Борщ с капустой и картофелем  Каша гречневая с люля  Сок с мякотью  Хлеб  Соус томатный</p>	<p><b>Понедельник 2</b></p> <p><b><u>Завтрак</u></b>  Наименование блюда  Вареники со сметаной  Хлеб с повидлом  Чай с сахаром  Яйцо вареное  Яблоки</p> <p><b><u>Обед</u></b>  Суп харчо с курицей  Каша кукурузная с куриной котлетой  Салат морковно-яблочный со сметаной  Хлеб  Сок с мякотью  Пряник</p>
<p><b>Вторник 1</b></p> <p><b><u>Завтрак</u></b>  Наименование блюда  Гречка рассыпчатая с маслом  Тефтеля  Хлеб  Салат из зелёного горошка  Сок с мякотью  Банан</p> <p><b><u>Обед</u></b>  Наименование блюда  Суп гороховый с курицей  Макароны с котлетой  Салат свекольный  Хлеб  Яблоко  Какао  Соус томатный</p>	<p><b>Вторник 2</b></p> <p><b><u>Завтрак</u></b>  Наименование блюда  Каша пшеничная с котлетой  Соус томатный  Салат из свеклы с зеленым горошком  Хлеб  Сок осветленный  Вафли  Банан</p> <p><b><u>Обед</u></b>  Суп картофельный с макаронами  Пюре с рыбной котлетой  Салат из свеклы с зеленым горошком  Хлеб  Сок осветленный  Вафли  Соус томатный</p>
<p><b>Среда 1</b></p> <p><b><u>Завтрак</u></b>  Наименование блюда  Пюре с рыбной котлетой  Винегрет овощной  Сок осветленный  Зефир  Хлеб  Яблоко</p> <p><b><u>Обед</u></b>  Наименование блюда  Суп картофельный с курицей  Каша пшеничная с сосиской  Салат с капустой  Хлеб  Сок с мякотью  Соус томатный</p>	<p><b>Среда 2</b></p> <p><b><u>Завтрак</u></b>  Наименование блюда  Макароны с люля  Салат морковный с яблоком  Чай с сахаром  Хлеб  Зефир  Мандарин</p> <p><b><u>Обед</u></b>  Суп гороховый с курицей  Макароны с сыром  Салат свекольный  Хлеб  Апельсин  Какао</p>

Зефир	
<p><b>Четверг 1</b>  <u><b>Завтрак</b></u>  Наименование блюда  Сырник со сгущенкой  Макароны с сыром  Хлеб  Чай с сахаром  Груша</p> <p><u><b>Обед</b></u>  Наименование блюда  Наименование блюда  Рассольник  Плов с курицей  Салат морковный с яблоком  Компот из сухофруктов  Хлеб  Бананы  Кексы</p>	<p><b>Четверг 2</b>  <u><b>Завтрак</b></u>  Наименование блюда  Каша рисовая с фруктами  Кисель фруктовый  Хлеб  Кекс  Яблоко</p> <p><u><b>Обед</b></u>  Суп рыбный  Омлет натуральный с сосиской  Чай с сахаром  Печенье  Хлеб</p>
<p><b>Пятница 1</b>  <u><b>Завтрак</b></u>  Наименование блюда  Каша кукурузная с куриной котлетой  Салат с капустой  Хлеб  Апельсин  Компот из сухофруктов  Пряник</p> <p><u><b>Обед</b></u>  Наименование блюда  Наименование блюда  Суп с макаронами и курицей  Куриная котлета с пшеничной крупой  Хлеб  Яйцо отварное  Кукуруза консервированная  Сок осветленный</p>	<p><b>Пятница 2</b>  <u><b>Завтрак</b></u>  Наименование блюда  Омлет натуральный с сосисками  Кукуруза консервированная  Хлеб  Сок с мякотью  Печенье</p> <p><u><b>Обед</b></u>  Суп крестьянский с ячневой крупой  Рис рассыпчатый с тефтелями  Компот из сухофруктов  Винегрет овощной  Хлеб  Яблоко  Пряник</p>
<p><b>Суббота 1</b>  <u><b>Завтрак</b></u>  Наименование блюда  Плов с курицей  Салат свекольный  Кекс  Хлеб  Какао  Мандарин</p> <p><u><b>Обед</b></u>  Наименование блюда  Наименование блюда  Суп молочный с вермешелью  Сырник  Кефир с сахаром  Хлеб  Зефир  Груша</p>	<p><b>Суббота 2</b>  <u><b>Завтрак</b></u>  Наименование блюда  Сырник со сгущенкой  Сыр порционно  Чай с сахаром  Хлеб с маслом  Мандарин</p> <p><u><b>Обед</b></u>  Наименование блюда  Наименование блюда  Суп молочный с рисом  Йогурт  Хлеб  Каша кукурузная с тефтелями  Чай с сахаром  Соус томатный  Печенье</p>

**Понедельник 1**

**Завтрак**

Наименование блюда

Суп молочный с рисом  
Сыр порционно  
Хлеб с маслом  
Печенье  
Кефир  
Йогурт

**Обед**

Наименование блюда  
Борщ с капустой и картофелем  
Каша гречневая с люля  
Сок с мякотью  
Хлеб  
Соус томатный

Директор школы \_\_\_\_\_ Махтаева З.О.

**Вторник 1**

**Завтрак**

Наименование блюда  
Гречка рассыпчатая с маслом  
Тефтели  
Хлеб

Салат из зелёного горошка  
Сок с мякотью  
Банан

**Обед**

Наименование блюда  
Суп гороховый с курицей  
Макаронны с котлетой  
Салат свекольный  
Хлеб  
Яблоко  
Какао  
Соус томатный

Директор школы \_\_\_\_\_ Махтаева З.О.

**Среда 1**

**Завтрак**

Наименование блюда  
Пюре с рыбной котлетой  
Винегрет овощной  
Сок осветленный  
Зефир  
Хлеб  
Яблоко

**Обед**

Наименование блюда  
Суп картофельный с курицей  
Каша пшеничная с сосиской  
Салат с капустой  
Хлеб  
Сок с мякотью  
Соус томатный  
Зефир

Директор школы \_\_\_\_\_ Махтаева З.О.

**Четверг 1**

**Завтрак**

Наименование блюда  
Сырник со сгущенкой  
Макаронны с сыром  
Хлеб  
Чай с сахаром

Груша

**Обед**

Наименование блюда

Наименование блюда

Рассольник

Плов с курицей

Салат морковный с яблоком

Компот из сухофруктов

Хлеб

Бананы

Кексы

Директор школы \_\_\_\_\_ Махтаева З.О.

**Пятница 1**

**Завтрак**

Наименование блюда

Каша кукурузная с куриной котлетой

Салат с капустой

Хлеб

Апельсин

Компот из сухофруктов

Пряник

**Обед**

Наименование блюда

Наименование блюда

Суп с макаронами и курицей

Куриная котлета с пшеничной крупой

Хлеб

Яйцо отварное

Кукуруза консервированная

Сок осветленный

Директор школы \_\_\_\_\_ Махтаева З.О.

**Суббота 1**

**Завтрак**

Наименование блюда

Плов с курицей

Салат свекольный

Кекс

Хлеб

Какао

Мандарин

**Обед**

Наименование блюда

Наименование блюда

Суп молочный с вермешелью

Сырник

Кефир с сахаром

Хлеб

Зефир

Груша

Директор школы \_\_\_\_\_ Махтаева З.О.



## **Понедельник 2**

### **Завтрак**

Наименование блюда  
Вареники со сметаной  
Хлеб с повидлом  
Чай с сахаром  
Яйцо вареное  
Яблоки

### **Обед**

Суп харчо с курицей  
Каша кукурузная с куриной котлетой  
Салат морковно-яблочный со сметаной  
Хлеб  
Сок с мякотью  
Пряник

Директор школы \_\_\_\_\_ Махтаева З.О.

## **Вторник 2**

### **Завтрак**

Наименование блюда  
Каша пшеничная с котлетой  
Соус томатный  
Салат из свеклы с зеленым горошком  
Хлеб  
Сок осветленный  
Вафли  
Банан

### **Обед**

Суп картофельный с макаронами  
Пюре с рыбной котлетой  
Салат из свеклы с зеленым горошком  
Хлеб  
Сок осветленный  
Вафли  
Соус томатный

Директор школы \_\_\_\_\_ Махтаева З.О.

## **Среда 2**

### **Завтрак**

Наименование блюда  
Макароны с люля  
Салат морковный с яблоком  
Чай с сахаром  
Хлеб  
Зефир  
Мандарин

### **Обед**

Суп гороховый с курицей  
Макароны с сыром  
Салат свекольный  
Хлеб  
Апельсин  
Какао

Директор школы \_\_\_\_\_ Махтаева З.О.

**Четверг 2**

**Завтрак**

Наименование блюда

Каша рисовая с фруктами

Кисель фруктовый

Хлеб

Кекс

Яблоко

**Обед**

Суп рыбный

Омлет натуральный с сосиской

Чай с сахаром

Печенье

Хлеб

Директор школы \_\_\_\_\_ Махтаева З.О.